

**4ª/5ª ETAPAS DA XXVII EDIÇÃO DO CIRCUITO CATARINENSE
DE OIRENTAÇÃO**

Ilhas – ARARANGUÁ - SC

13 e 14 de setembro de 2025

PLANO DE SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

1. DO EVENTO

A 4ª e 5ª ETAPAS DA XXVII EDIÇÃO DO CIRCUITO CATARINENSE DE OIRENTAÇÃO, (CiCOr 2025), está sendo organizada pelo Clube de Orientação do Extremo Sul Catarinense (COrESC) e acontecerá entre os dias 13 e 14 de setembro de 2025, na localidade de Ilhas, no município de ARARANGUÁ - SC.

Atendendo ao que recomenda a Confederação Brasileira de Orientação (CBO), apresentamos o presente PLANO DE SEGURANÇA que envolve os preparativos, andamento e providências posteriores, relativos à segurança deste evento.

2. OBJETIVOS

O objetivo deste plano é prevenir situações de emergência e sinistros durante o evento, antecipar ações de planejamentos, de modo a preservar a saúde e integridade física dos participantes.

3. INSTITUIÇÃO CEDENTE DO EVENTO

Este evento faz parte do calendário de competições da Confederação Brasileira de Orientação, CNPJ 03071250/0001-00, entidade máxima do desporto ORIENTAÇÃO no Brasil, que tem por finalidade representar a Orientação junto aos poderes públicos, respeitar e fazer respeitar as normas e regras da Federação Internacional.

4. INSTITUIÇÃO CESSIONÁRIA

Federação Catarinense de Orientação, CNPJ 07.297.660/0001-25, entidade máxima do desporto ORIENTAÇÃO no Estado de Santa Catarina, que tem por finalidade difundir, promover, regular e dirigir a prática da Orientação neste estado, objetivando o progresso de todas as entidades filiadas.

5. DADOS DO EVENTO

| | |
|-------------|----------------------|
| Árbitro CBO | MARCO AURÉLIO AZOLIN |
|-------------|----------------------|

| | |
|------------------------|--|
| Diretor Geral | PAULO CALISTO BECKER |
| Diretor Técnico | PAULO CÉSAR RODRIGUES CASTRO |
| Diretor de Arena | FÁBIO NUNES DA COSTA |
| Secretaria | BIANCA DA SILVEIRA DE FREITAS |
| Mapeamento e percursos | PAULO CÉSAR RODRIGUES e MARCELO KONRATH |
| Diretor de Segurança | VANDERLEI BECKER |

6. CRONOGRAMA

| Data | Horário | Atividade | Local |
|------------|------------|----------------------------|------------------------|
| 13/09/2025 | 14h00min h | PERCURSO FLORESTA MÉDIO | ILHAS – ARARANGUÁ - SC |
| 14/09/2025 | 09h00min h | PERCURSO FLORESTA LONGO | ILHAS – ARARANGUÁ - SC |

7. AÇÕES DE SEGURANÇA

Para a competição, os cenários avaliados e descritos no presente plano, serão realizados com um pronto atendimento no local, seguidos de avaliação de acordo com a necessidade. O deslocamento da vítima será realizado para o Hospital Regional Deputado AFONSO GUIZZO - Emergência Geral, localizado no seguinte endereço:

- Rua Castro Alves, 303 - Coloninha, ARARANGUÁ - SC, 88900-000.

Telefones: (48) 3529-0479 - (48) 3529-0478 ou (48) 3521-1300.

Levando-se em conta as características do esporte, é inviável o monitoramento individual de cada participante, entretanto, integrantes da organização se revezarão em rondas pela área da pista, monitorando a atividade como um todo.

Equipe de monitoramento:

Marco Aurélio Azolin (41) 99207-0595 – Árbitro, pelo desempenho da função.

Paulo Calisto Becker – 9550 99921-4834

Vanderlei Becker – (48) 99958-9998 – Pós-partida dos atletas.

Leonardo Gonçalves Reis – (48) 99601-9666

Paulo César Rodrigues Castro – (48) 99806-8658

Uma vez identificada uma situação que necessite de atendimento, os integrantes da organização em campo, avaliarão a mesma e, em caso de necessidade, acionarão a equipe de saúde que se encontra na base do evento, que conjuntamente com a equipe de resgate, promoverão a intervenção necessária.

Equipe de Saúde e Resgate, incluindo-se ambulância equipada e prancha rígida:

Vanderlei Becker

Rodrigo Machado Tavares

Bianca Silveira de Freitas

Artur Locateli Cândido

A comunicação entre os integrantes se dará através de telefonia móvel, uma vez que a cobertura de rede na área foi testada e não apresentou falhas ou áreas de sombra. Orientações gerais de segurança serão informadas no Boletim Informativo Nr 02.

| PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA | | | | |
|--|---|-------------------------------|--|--|
| PERCURSO MÉDIO – ILHAS – ARARANGUÁ – 13 SET 2025 | | | | |
| Perigo | Danos | Probabilidade Do Risco | Controle Operacional | Tratamento |
| Ataque de Abelhas e marimbondos | Ferroadas no corpo das pessoas, desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias. | BAIXO | Foram identificadas pelo mapeador, caixas de abelha na área. | Isolamento dos locais onde tenham abelhas com fita zebreada, - Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. - Balizamento identificando área de espinhos. A ambulância tem os anti-histamínicos adequados. |
| Ataque de animais peçonhentos | Ferroadas ou picadas no corpo das pessoas, desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias. | MÉDIA | No processo de mapeamento da área, não foram avistados animais peçonhentos. Existem relatos de moradores locais apenas. A Identificação de espécies nativas de ofídios e aracnídeos é recomendada. | Equipe médica e de resgate em alerta. Divulgação e orientação aos participantes. Acionar o Centro de Informação e Assistência Toxicológica de Santa Catarina (CIATox/SC) através do telefone 0800 643 5252. Contatar previamente o corpo de Bombeiros local e informar sobre o evento. |

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA
PERCURSO MÉDIO – ILHAS – ARARANGUÁ – 13 SET 2025

| | | | | |
|--|--|-------|---|--|
| Vegetação com potencial de toxicidade rara e em lugares ermos. | Intoxicação, alergias de contato e ou respiratórias. | BAIXA | Identificação, orientação, familiaridade, divulgação das espécies. | Divulgação das espécies. Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. |
| Queda em barrancos e trilhas | Escoriações, Graves fraturas, morte. | BAIXO | Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa. | A área possui altimetria baixa, pontos de queda como barrancos estão sinalizados no mapa. Programação de rotas evitando aproximar de áreas de risco. |
| Trânsito de veículos. | Eventual atropelamento de atleta enquanto corre. | BAIXO | *Partidas e chegada próximas à via de acesso interna a fazenda onde será organizado o evento. *Controle da organização com sinalização adequada. *Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, atendimento e evacuação. | * Orientação aos atletas. - Horário com alguma atividade de veículos. Veículos transitam em baixíssima velocidade (abaixo de 10km/h) |



PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA
PERCURSO LONGO – ILHAS – ARARANGUÁ – 14 SET 2025

| Perigo | Danos | Probabilidade Do Risco | Controle Operacional | Tratamento |
|--------|-------|------------------------|----------------------|------------|
|--------|-------|------------------------|----------------------|------------|

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA**PERCURSO LONGO – ILHAS – ARARANGUÁ – 14 SET 2025**

| | | | | |
|--|---|-------|--|---|
| Ataque de Abelhas e marimbondos | Ferroadas no corpo das pessoas, desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias. | BAIXO | Foram identificadas pelo mapeador, caixas de abelha na área. | Isolamento dos locais onde tenham abelhas com fita zebrada, - Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. - Balizamento identificando área de espinhos. A ambulância tem os anti-histamínicos adequados. |
| Ataque de animais peçonhentos | Ferroadas ou picadas no corpo das pessoas, desconforto, inchaços localizados, choques anafiláticos, alergias. | MÉDIA | No processo de mapeamento da área, não foram avistados animais peçonhentos. Existem relatos de moradores locais apenas. A Identificação de espécies nativas de ofídios e aracnídeos é recomendada. | Equipe médica e de resgate em alerta. Divulgação e orientação aos participantes. Acionar o Centro de Informação e Assistência Toxicológica de Santa Catarina (CIATox/SC) através do telefone 0800 643 5252. Contatar previamente o corpo de Bombeiros local e informar sobre o evento. |
| Vegetação com potencial de toxicidade rara e em lugares ermos. | Intoxicação, alergias de contato e ou respiratórias. | BAIXA | Identificação, orientação, familiaridade, divulgação das espécies. | Divulgação das espécies. Identificação no mapa dos locais de perigo como área perigosa. |

PLANILHA CONTROLE DE GESTÃO DE RISCOS E SEGURANÇA

PERCURSO LONGO – ILHAS – ARARANGUÁ – 14 SET 2025

| | | | | |
|------------------------------|--|-------|---|--|
| Queda em barrancos e trilhas | Escoriações, Graves fraturas, morte. | BAIXO | Controlador na área perigosa, identificação de área perigosa no mapa. | A área possui altimetria baixa, pontos de queda como barrancos estão sinalizados no mapa. Programação de rotas evitando aproximar de áreas de risco. |
| Trânsito de veículos. | Eventual atropelamento de atleta enquanto corre. | BAIXO | *Partidas e chegada próximas à via de acesso interna a fazenda onde será organizado o evento. *Controle da organização com sinalização adequada. *Equipe de saúde em condições de chegar até o ferido, atendimento e evacuação. | * Orientação aos atletas. - Horário com alguma atividade de veículos. Veículos transitam em baixíssima velocidade (abaixo de 10km/h) |

ROTA DE EVACUAÇÃO

ATENDIMENTO MÉDICO LOCAL, MAIS PRÓXIMO E ESPECIALIZADO.

Em caso de necessidade, o HOSPITAL REGIONAL DEPUTADO AFONSO GUIZZO é a unidade médica mais próxima do local dos percursos, situado a **38 minutos do local**, (15,9 km). Fone: (48) 3521-1300. Este deslocamento poderá ser feito via Rod. Honória da Silva Canto. O trajeto se dará, inicialmente, pela trilha existente no meio da área de provas, que permite deslocamento veicular até a via de acesso ao povoado, distando, em média, 2 km, conforme o local do acidente, estendendo-se por 9 km até a BR 101 e Hospital.



8. DESENVOLVIMENTO DO PLANO

8.1- APOIOS EXISTENTES NOS LOCAL DOS EVENTOS

- SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – ARARANGUÁ (16 KM)
- SAMU - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência – MARACAJÁ
- Equipe médica de apoio no local da prova.
- 02 (DOIS) Integrantes da organização, acompanhando as atividades com treinamento em Primeiros Socorros e ambulância DE APOIO.

8.2- APOIOS EXISTENTES NAS CIDADES PRÓXIMAS

Unidade de Saúde da Vila Beatriz – Distante 9.5 km do local da prova.

Endereço: Maracajá - SC, 88.915-000

Telefone: (48) 3523-1893

Horário de funcionamento:

sexta-feira 16:00–22:00

sábado 16:00–22:00

domingo 16:00–22:00

8.3 - POSIÇÃO DAS EQUIPES DE APOIO

- O Chefe de Segurança estará próximo ao local de partida e Chegada.
- Equipe de primeiros socorros na base do evento. Ambulância situada entre a PARTIDA e CHEGADA.

8.4 - PROCEDIMENTOS GERAIS DAS EQUIPES DE APOIO

a) ACIDENTE LEVE

Verificar se o atleta tem condições de prosseguir no percurso, caso contrário providenciar a evacuação.

b) ACIDENTE GRAVE

Em caso de acidente grave (que a vítima perca a capacidade de locomoção), o atleta deverá ser socorrido por uma comissão composta por 05 (cinco) pessoas, formada pelo Chefe da Equipe de Percursos, dois socorristas e dois membros da organização.

O Chefe da Equipe de Percursos possui a atribuição de organizar a ação, prover os recursos materiais e humanos e a comunicação aos BOMBEIROS, para transporte da vítima ao hospital.

ATENDIMENTO À VÍTIMA:

O Chefe da Equipe deverá manter a calma e avaliar a situação antes do início das ações de socorro, a fim de verificar possíveis riscos e perigos adicionais que possam estar presentes no cenário e a possibilidade da vítima ainda estar viva, de acordo com a gravidade da lesão (Ex.: Esmagamento do crânio, indicativo de óbito); após avaliação circunstancial, o Chefe da Equipe deverá acionar o CORPO DE BOMBEIROS.

Os socorristas deverão iniciar as ações por meio da avaliação preliminar da vítima, observando existência de deformidades indicativas de ossos quebrados, danos na coluna, hemorragias, perfurações ou esmagamento de órgãos, presença dos sinais vitais, etc., priorizando as manobras de reanimação cardiopulmonar, contenção de hemorragias, imobilização de membros e transporte da vítima, nessa ordem ou conforme o caso;

TRANSPORTE DA VÍTIMA:

Após a prestação dos primeiros socorros imediatos, a vítima deverá ser colocada na maca de emergência e transportada até o local de acesso da ambulância da entidade de socorro, se for o caso;

Após a chegada da entidade de socorro, o Chefe da Equipe deverá cessar as ações de socorro, entregar a vítima aos cuidados dos paramédicos e informar rapidamente as circunstâncias do sinistro, bem como, informar qual hospital a unidade de socorro levará o acidentado;

Em seguida, o Chefe da Equipe deverá informar a ocorrência aos familiares do acidentado e dirigir-se a unidade hospitalar informada, a fim de prestar a ajuda necessária a vítima e seus familiares;

c) ACIDENTE FATAL

No caso de ocorrência de acidente fatal, o Chefe da Equipe deverá articular-se da seguinte forma:

- Isolar o local diretamente relacionado ao acidente, preservando suas características, até a liberação pela autoridade policial competente, conforme legislação em vigor;

- Comunicar o acidente de imediato aos organismos competentes nos níveis Federal, Estadual e Municipal, se for o caso.

- Providenciar, com a máxima urgência, para que os familiares sejam notificados do ocorrido, fornecendo o devido apoio social;

- A instituição de uma comissão de investigação, em até 48 (quarenta e oito) horas após o acidente, para no prazo máximo de 15 (quinze) dias, identificar as causas e recomendar medidas que se façam necessárias para evitar acidentes semelhantes, a cargo da CBO;

- Elaborar um relatório contendo, no mínimo:

* Descrição do acidente; local preciso e croquis;

* Dados relativos às pessoas acidentadas;

* Causas imediatas e básicas;

* Providencias a serem tomadas, visando prevenir repetição;

* Garantir à comissão, autoridade e autonomia suficientes para conduzir as investigações sem quaisquer restrições;

8.5 - PROCEDIMENTOS ESPECÍFICOS DAS EQUIPES DE APOIO

ACIDENTE COM ABELHAS

Na maioria das vezes, a picada da abelha não é grave. Ela causa apenas um pouco de dor, coceira e inchaço. No entanto, é importante tomar alguns cuidados para que a situação não se torne mais grave.

Diferente dos outros insetos, como mosquito, marimbondo e vespa, as abelhas deixam o ferrão nas suas vítimas logo após a picada. Na hora de socorrer, é importante retirá-lo e fazer o curativo adequadamente.

Confira a seguir como proceder em casos de picada de abelha:

- Lave a região picada com água gelada.
- Com a ajuda de uma pinça ou agulha, remova o ferrão da abelha.
- Aplique gelo envolto a um pedaço de tecido no local da picada para diminuir o inchaço. Deixe agir por 20 minutos.
- Também é possível aplicar uma pomada cicatrizante ou anti-

inflamatória para tratar a picada. O local deve secar sem nenhum tipo de cobertura.

PESSOAS COM HISTÓRICO DE ALERGIA À PICADA DE ABELHA

Quando uma pessoa tem alergia à abelha, a situação muda de figura. Ela deve ser levada imediatamente ao hospital, para que os procedimentos de emergência sejam tomados pela equipe médica.

Os principais sintomas de reação alérgica são: inchaço dos tecidos da garganta, boca ou rosto, respiração ofegante, dificuldades para respirar, batimentos acelerados, tontura, inquietação, urticárias em outras áreas do corpo e queda repentina da pressão sanguínea.

Os atletas alérgicos deverão conduzir apitos e seus remédios.

ACIDENTE COM ANIMAIS PEÇONHENTOS

- * Não fazer sucção do veneno;
- * Não espremer o local da picada;
- * Não dar nada alcoólico, querosene ou fumo para o acidentado;
- * Não fazer torniquete, impedindo a circulação do sangue: isso pode causar gangrena ou necrose local;
- * Não cortar ou queimar o local da ferida;
- * Não fazer aplicação de folhas, pó de café ou terra sobre a ferida, sob o risco de infecção;
- * Manter a pessoa em repouso, evitando o seu movimento para que não favoreça a absorção do veneno;
- * Manter a região picada no mesmo nível do coração ou, se possível, abaixo dele;
- * Localizar a marca da picada e limpar o local com água e sabão ou soro fisiológico;
- * Cobrir o local com um pano limpo;
- * Remover anéis, pulseiras e outros objetos que possam prender a circulação sanguínea, em caso de inchaço do membro afetado;
- * Levar a pessoa imediatamente para o pronto-socorro Hospital Deputado Afonso Guizzo. Tentar identificar que tipo de animal atacou a vítima, observando cor, tamanho e características dele;
- * Se possível, levar o animal causador do acidente para identificação; não capturá-lo, ter foto e características do mesmo.
- * No caso de acidentes causados por escorpiões, aranha-armadeira e viúva-negra, recomenda-se fazer compressas mornas no local e analgésico para alívio da dor.

Ligar no telefone do Centro de controle toxicológico de animais peçonhentos
CIATox: 0800 643 5252.

REGISTROS DE ACIDENTES

Os registros de acidentes serão feitos na Ficha, conforme modelo abaixo:

| FICHA DE REGISTRO DE ACIDENTE | | | | |
|-------------------------------|-----------|-----|--------------|------------|
| EVENTO: | | | ORGANIZADOR: | |
| DATA: | LOCAL: | | | |
| NR | ATIVIDADE | GDH | FATO | ENVOLVIDOS |
| | | | | |
| DESCRIÇÃO | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O presente Plano deve ser de conhecimento de todos da Comissão Organizadora.

Os atletas devem estar cientes da **“Regra 42: Os competidores que participam de uma prova são responsáveis pelos riscos e acidentes que venham a sofrer no deslocamento, concentração e execução dos percursos. O seguro contra acidentes é de responsabilidade do atleta ou do clube a que ele pertence”**.

OBSERVAÇÃO: uma cópia deste plano deverá estar à disposição dos atletas na secretaria do evento, bem como a sua devida publicação em site oficial.



VANDERLEI BECKER
Diretor de Segurança

PAULO CALISTO BECKER
Diretora da Prova

Assinado no original
MARCO AURÉLIO AZOLINA
Árbitro